

Revista Ícone

Edição nº 1 - junho de 2016

Empresarial



Na crise
CRIE

Confira nesta edição, quem são os empresários que não deixaram-se abalar com o momento vivido por nosso país, e com novas ideias cresceram no mercado.



VIDA RADICAL
Saia da rotina e radicalize **Pág. 5**



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
Pague Pouco e coma bem **Pág. 7**



CRISE
O reflexo
deste momento **Pág. 14**



CONSTRUÇÃO
Veja com quem
reformatar sua casa **Pág. 21**

NEGÓCIOS
Dinastia empreendedora
Págs. 12 e 13



ARTIGO
A evolução da negociação
Pág. 19



Expediente

Editora e Jornalista Responsável
Cida Móra - Jornalista MTB - 37668
cida@iconeempresarial.com.br/11-
94387-2257

Reportagens
Rita Pires

Projeto Gráfico
Fernando Bomfim - 11-97210-0052

Fotos
Fernando Bomfim - 11-97210-0052
<http://nandobomfim.wix.com/>
nandobomfim

INFORMAÇÕES, SUGESTÕES,
ANÚNCIOS E PARCERIAS ENTRE EM
CONTATO COM A ÍCONE
www.iconeempresarial.com.br

Comercial
cida@iconeempresarial.com.br

Revista **Ícone**
Empresarial

[iconeempresarial](https://www.facebook.com/iconeempresarial)

PARA ANUNCIAR LIGUE 11-94387-2257



Cida Móra
Jornalista, Publicitária e
Relações Públicas

Um novo Ícone Empresarial

Um ícone é sempre emblemático, e assim, distingue, sinaliza e direciona. Neste sentido, a ideia da **Revista Ícone Empresarial** é ser uma ferramenta de orientação ao empreendedorismo. Frequentemente muitas decisões necessitam ser tomadas. Algumas simples, como o programa para o fim de semana, que roupa vestir, que filme assistir, qual restaurante frequentar, etc. Outras, bem mais complexas e vitais para o sucesso pessoal e principalmente empresarial. Também por uma questão de custos ou praticidade, é sempre importante que tais serviços estejam localizados na região.

Dessa forma, é possível constatar que a informação é a melhor aliada para a escolha de parceiros ou tomada de decisões que requerem um cuidado maior e uma análise mais profunda sobre os elementos disponíveis sob a luz de critérios racionais, uma vez que decisões mal feitas podem prejudicar toda uma organização ou, até mesmo uma vida. Enfim, para que empreendedores tomem decisões, às vezes, vitais para o sucesso de seus empreendimentos necessitam contar com dados e informações corretas, subsídios que contribuam positivamente para suas escolhas.

Neste cenário, a pretensão aqui é ser realmente um ícone, um grande instrumento, que com linguagem simples, direta e objetiva, permita a tomada de decisões mais precisas para evolução, diversificação e manutenção de patrimônio. O grande destaque é para a informação, com plena divulgação de importantes parceiros dentro da Região. Sob esta ótica queremos oferecer este informativo como fonte de busca para produtos e serviços convenientemente adequados para cada ramo empresarial.



Um novo

Sentido Obrigatório

para sua vida

A Sentido Obrigatório Aventuras fica na rua General Francisco Glicério, 1399, sala 04, em Suzano, (11) 4256-2834, email: contato@sentidoaventuras.com.br ou site: www.sentidoaventuras.com.br



Por: Rita Pires

A Sentido Obrigatório Aventuras é uma empresa especializada em ecoturismo e turismo de aventura, conforme explica Wellington de Carvalho, o rapel, rafting, cascading, trekking e tirolesa são modalidades disponíveis na agência. São esportes radicais que desafiam a superação, acabam sendo “viciantes” e motivam as pessoas. Exigem dedicação, respeito, coragem e senso de responsabilidade. ‘A busca pelos próprios limites e superação deles, serve de lição para a vida do praticante, além dos benefícios físicos, que são muitos’, afirma. O turismo de aventura é um segmento de mercado do setor turístico que compreende o movimento de turistas na prática de atividades de aventura de caráter recreativo. Podendo ocorrer em diversos espaços. A prática destes esportes proporciona uma sensação de bem-estar muito forte e um aumento da autoconfiança dos praticantes que se desafiam e conseguem superar muitos obstáculos.

A prática do rapel consiste em enfrentar um processo de descida de uma vertente ou paredão na vertical com a ajuda de uma corda, cadeirinha (cinto), mosquetão e freio. O rafting se baseia na prática de descida em corredeiras em equipe utilizando botes infláveis e equipamentos de segurança. O cascading é um esporte de aventura que consiste na exploração progressiva de uma cachoeira, seus praticantes precisam transpor os obstáculos com técnicas e equipamentos da modalidade. Já o trekking mais conhecido por caminhada, ou marcha de montanha, vai ao encontro das pessoas que procuram esporear num desporto ao ar livre com atividade baseada em um roteiro, onde os percursos podem ser curtos ou longos, importando apenas o prazer de caminhar. Ainda tem a tirolesa que consiste em um cabo aéreo ancorado entre dois pontos, pelo qual o praticante se desloca através de roldanas conectadas por mosquetões a um arnês, tal atividade permite ao praticante a sensação de sobrevoar o terreno que passa por baixo, sem exigir esforço físico.



Pague Pouco plena satisfação mesmo na dieta, muitas delícias!

Por: Rita Pires

No restaurante Pague Pouco, a grande preocupação dos proprietários Marisa Miranda Collacio de Oliveira e Walter Roberto de Oliveira, é que o cliente desfrute de sabores caseiros e saudáveis, por isso todo o cardápio é acompanhado por uma nutricionista. A variedade é também um destaque do restaurante self service, onde há muitas opções de saladas, carnes e sobremesas.

O termo self service, de origem estrangeira, quer dizer auto serviço e foi aplicado com sucesso no ramo alimentício. Nos dias de hoje, não podemos nos dar ao luxo de gastarmos horas esperando por uma refeição no horário do almoço. Além de ser mais rápido, este tipo de serviço permite que o trabalhador descanse mais tempo após o almoço ou mesmo use esse tempo que “sobra” para confraternizar com seus colegas de trabalho ou resolver pendências externas.

Uma grande parte das pessoas que buscam uma vida saudável ou estão de dieta preferem fazer suas refeições em self services, pois colocam apenas o que lhes é permitido. Há ocasiões em que as opções são tão tentadoras aos olhos que fica um pouco difícil resistir. Em todo caso, é o cliente que decide o quanto vai comer. Assim, tanto quem quer fazer uma refeição substancial e alcançar satisfação plena, quanto quem quer entrar em uma dieta, pode se realizar no Pague Pouco, onde são servidos 30 pratos quentes, 30 pratos frios, sobremesas de fabricação própria, grelhados e também churrasco com carnes nobres cortados na hora a gosto do cliente.



O Pague Pouco, que funciona de segunda à sábado, das 11h00 às 15h00, na rua Dr. Felício de Camargo, 536, centro, Suzano e atende pelo telefone 4748-3875, já está há 19 anos na cidade, sempre oferecendo preços bem acessíveis. Consulte mais detalhes no site: www.restaurantepaguepouco.com.br ou pelo facebook: [restaurantepaguepouco](https://www.facebook.com/restaurantepaguepouco).





Natação, o esporte mais completo

Por: Rita Pires

De maneira geral, a atividade física é uma das melhores maneiras de se manter jovem e saudável, e a natação é um dos esportes que mais contribui a este propósito, já que permite a movimentação de todos os músculos do corpo. O mais importante é escolher um espaço que garanta todos os benefícios do esporte com segurança, conforto, higiene, instrutores qualificados e outros itens que elevam o padrão da prática esportiva.

É indiscutível o benefício dos exercícios físicos, especialmente os praticados na água. Ajudam a desenvolver a motricidade, sociabilidade e controle respiratório do ser humano, além de servir para entretenimento, lazer e atividades fisioterápicas. O corpo quando submerso na água reduz sensivelmente o peso, o que facilita os movimentos, por esta razão, muitas pessoas comparam a natação com o ato de voar.

Em Suzano, a Acqua Fitt Academia, além da natação para adultos, crianças e bebês, oferece outras modalidades esportivas como hidroginástica, musculação, pilates em grupo, pilates personal, dança de salão, alongamento, localizada, circui-

to funcional, corrida de rua, spinning, zumba e acroyoga. Conta com duas piscinas, uma semi-olímpica e outra infantil, ambas cobertas e aquecidas, tratadas com ozônio, seus professores são bacharéis com licenciatura em Educação Física. São 3 mil m², com 1.600 m de área construída, vaga para 120 carros. Dispõe de todo material para natação e hidroginástica, mais 40 aparelhos de musculação, 8 esteiras, 2 bike vertical, 2 bike horizontal, 10 bike de spinning e aparelhagem completa de pilates.

Ricardo Nakajima, o diretor administrativo, destaca que a academia localizada em local tranquilo, conta com ambiente bem familiar, com foco no bem estar e qualidade de vida.

A Acqua Fitt localiza-se na rua José Simões, 200, Jardim Vitória – Suzano.
Telefones: (11) 4748-2755 ou 4644-6366.



Seus pés, sua base

Na Clínica Masuda, a podóloga Silvia Masuda, é profissional qualificada para tratar com carinho, os seus pés, que numa pequena alteração, pode refletir no desequilíbrio postural. Entre os procedimentos: corte técnico das unhas, tratamento de calos e calosidades, unhas encravadas, colocação de órteses (aparelho para correção da curvatura das unhas), fissuras (rachaduras), auxilia no tratamento de micose de unhas, em conjunto com o dermatologista, e também, tratamento para os pés de pessoas portadoras de Diabetes.

Diferentemente da pedicure, que visa o embelezamento, a podóloga é a profissional que estuda os processos patológicos que afetam os pés, atuando na investigação, prevenção, diagnóstico e tratamento das alterações dos mesmos, e quando necessário, encaminha para médicos especialistas.



Agende uma visita
pelos telefones:
(11) 4747-4099
4748-7202
7874-7322 (nextell)
- ID 84*78763 ou
na rua Presidente
Getúlio Vargas, 138
- Centro - Suzano.



Dinastia Empresarial

Por: Rita Pires



O evento apresenta conceitos de planejamento completo ou parcial (financeiro, patrimonial, societário, tributário e oportunidades fantásticas para expansão do patrimônio familiar e sucessório)

A palestra Sucessão na Empresa Familiar – “Planejando o Futuro, Preparando Herdeiros”, ministrada por Fernando Magalhães e Ana Cláudia Viana visa o aperfeiçoamento e renovação das práticas adotadas por empresários e seus sucessores. São informações que com certeza darão novos e importantes rumos ao empreendimento familiar.

O evento apresenta conceitos de planejamento completo ou parcial (financeiro, patrimonial, societário, tributário e oportunidades fantásticas para expansão do patrimônio familiar e sucessório), que são ferramentas importantes para o empresário estruturar sua empresa de forma profissional garantindo um destino de sucesso.

São temas motivacionais que despertam a criatividade, estimulam para novos desafios, deixam a mente receptiva para novas ideias e fatos, abrem a consciência, eliminam bloqueios que limitam os passos, preparam para adotar diferentes abordagens na busca de soluções, ensinam a combinar ideias, estabelecer conexões, enfim, gerar soluções potenciais para a solução de problemas na empresa.

Conheça os palestrantes

Fernando Magalhães.
Advogado especialista em Direito Societário e sócio da Hereus Consultoria para planejamento societário, sucessório e tributação, com formação nesta área pela Fundação Getúlio Vargas (FGV) – SP, também membro do Instituto Brasileiro de Governança Corporativa (IBGC);

Ana Claudia Viana.
Coaching especializada em avaliação de perfil comportamental e mapa mental, formada nesta área pela SLAC – Sociedade Latino Americana de Coaching e Inteligência Emocional e PNL – Esocen (AILA).





Metalúrgicos enfrentam a maior crise desde a fundação

Em entrevista concedida no mês de maio, o então presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Suzano, Pedro Benites, disse que a atual crise no setor é a maior enfrentada desde a fundação do órgão em julho de 1991. "Esta é a mais longa crise e a que causou o maior índice de desemprego para a categoria", garante Benites.

De acordo com Pedro, no Alto Tietê a demissão de mão de obra chega a 30% e não há previsões positivas para os próximos tempos. "Houve mudança de governo, mas tudo é uma incógnita, em crises anteriores houve rotatividade, onde funcionários com salários mais altos eram demitidos e outros eram contratados com salários menores, mas atualmente não é o que acontece, pois muitas empresas estão somente demitindo" completa.



A força da categoria

Pedro prevê perspectivas, mesmo com a crise batendo à porta, e destaca o papel decisivo da categoria na crise. Segundo ele, apesar do ano apresentar condições adversas, o Sindicato dos Metalúrgicos de Suzano demonstra alto nível de participação e mobilização na categoria, dando a todo o momento informações sobre o andamento de negociações entre trabalhadores e empresas. Mostrando a importância e o papel que os metalúrgicos têm na economia local e nacional.



O Sindicato dos Metalúrgicos de Suzano, tem sua sede na avenida Armando de Sales Oliveira, 575. O telefone é (11) 4742-1322



A saúde e a odontologia

Por: Rita Pires



Dentes saudáveis são importantes, principalmente porque estão diretamente relacionados à saúde, daí a importância de contar com uma clínica odontológica equipada com tecnologia de ponta e de referência, que reúna em um só lugar, os melhores tratamentos do Alto Tietê. O destaque aqui é para a Clínica MASUDA SAÚDE E ODONTOTOLOGIA, com uma história de mais de 50 anos na cidade, e que teve início com o Dr. Shiniti Masuda, e hoje seus filhos Enio Massachi Masuda e Marcina Tiemi Masuda, formados há 26 anos.

No local, estão disponíveis os seguintes tratamentos: implantodontia, prótese, reabilitação oral, disfunção da ATM, clínica geral, estética, clareamento a laser, endodontia, odontologia para gestantes, crianças, bebês e sedação consciente por óxido nitroso.

Um belo sorriso abre portas e, pode facilitar o ingresso a um bom emprego. Envolve também situações sentimentais, a exemplo, um estudo muito interessante sobre relacionamentos e sorrisos da AACD (American Academy of Cosmetic Dentistry) constatou que 85% disseram que pessoas com dentes bons são mais atrativas; 33% não colocariam seus melhores amigos em um encontro às cegas com alguém que tivesse dentes ruins; 33% não beijariam alguém com dentes ruins; 84% dos adultos percebem que ter um sorriso atrativo é importante para terem um encontro com a pessoa certa.

Quando pensamos em um belo sorriso lembramos de dentes brancos e alinhados, pessoas felizes e bem sucedidas, mas um sorriso saudável vai muito além da parte estética, envolve a função mastigatória e equilíbrio muscular.



A Clínica Masuda atende na rua Presidente Getúlio Vargas, 138, centro, Suzano. Detalhes no site www.clinicamasuda.com.br ou também pelo telefone: 9110 97524-3593.

SAIA DA ROTINA!! RADICALIZE!!



11-99475-7401 11-4256-2834 Sentido
Aventuras
11-97210-0052

www.sentidoaventuras.com.br

Rua General Francisco Glicério 1399- sala 4 - Suzano - SP



CASCADING



TIROLESAS



RAPEL



RAFTING



TREKKING



PASSEIOS

HISTÓRICOS

Sejam bem vindos à nossa coluna sobre negociação, espaço no qual trataremos assuntos sobre o processo de tomada de decisão e gestão de conflitos, temas de pontual relevância para aqueles que almejam obter sucesso em todas as áreas de suas vidas.



Dayane Souza
Advogada
Empresarial e
professora de
pós-graduação
daydosf@yahoo.
com.br

A evolução da negociação

Por Dayane Souza

Tudo está em constante evolução. Como disse Friedrich Wilhelm Nietzsche: “tudo evolui; não há realidades eternas”. Partindo dessa premissa, não poderíamos supor que com a negociação seria diferente. Conforme apontam Roger Fisher, William Ury e Bruce Patton, em seu livro clássico “Como Chegar ao Sim: Como negociar acordos sem fazer concessões” (2014), o processo decisório era hierárquico. As organizações eram estruturadas em “pirâmides do poder”, ou seja, de forma vertical, de modo que as pessoas que ocupavam o topo da pirâmide tomavam as decisões que deveriam ser seguidas pelas categorias inferiores. Isso se dava nas relações de trabalho, familiares, política, etc. Portanto, não havia uma troca de informações, já que as decisões eram praticamente impostas de forma unilateral, seguindo o ditado “manda quem pode, obedece quem tem juízo”.

Naturalmente, com a evolução das organizações para estruturas mais horizontais, perde-se esse poder de mando, e somos obrigados a tratar com pessoas com as quais não temos controle direto. Diante dessa nova realidade, chamada de “revolução da negociação” pelos referidos autores, somos compelidos a negociar. Daí a importância de desenvolver nossas habilidades negociais, se quisermos sobreviver nessa selva de pedra.

A boa notícia, ao contrário do que muitos pensam, é que essas técnicas podem ser aprendidas e aprimoradas com a prática contínua. O que não falta é oportunidade, pois, como comprovam pesquisas realizadas com alunos de negociação, a maior parte das pessoas gasta em média 8 horas por semana negociando, somente no ambiente

de trabalho, sem contar o tempo gasto com negociações de ordem pessoal.

A conclusão a que chegamos é que queira você ou não, você é um negociador! Como disse Herb Cohen, um escritor americano, “Nosso mundo real é uma gigantesca mesa de negociações e, desejando ou não, você é um participante”.

Tendo em vista que os conflitos permeiam a vida em sociedade, estando presente em todos os contextos e momentos da nossa vida, desde o trabalho ao âmbito familiar, só nos resta aprender a gerenciá-los com inteligência emocional.

O desafio não é eliminar conflitos, mas transformá-los, segundo Patton. Muitas vezes os conflitos são naturais e necessários, como defendem Burbridge e Burbridge (2012). As diferenças de opiniões e ideias são o que impulsionam o desenvolvimento e transformação da sociedade. Entretanto, há conflitos que são destrutivos e consomem toda a energia e disposição dos litigantes, instaurando uma situação de discórdia que destrói valores e causam prejuízos às partes envolvidas.

Diante desse cenário, muitas vezes inevitável, cabe ao bom negociador utilizar as ferramentas e estratégias adequadas para desenvolver uma negociação baseada em princípios, visando a busca de ganhos mútuos para as partes envolvidas, na qual o problema é o foco da discussão e as partes estão aliadas para resolvê-lo, através de proposições que tenham por base padrões justos, independentes das vontades individuais de cada lado.

Referências:

BURBRIDGE, R. Marc; BURBRIDGE, Anna. Gestão de conflitos: desafios do mundo corporativo. São Paulo: Saraiva, 2012.

FISHER, Roger; URY, William; e PATTON, Bruce. Como Chegar ao Sim: Como negociar acordos sem fazer concessões. 3ª ed. rev. atual. Rio de Janeiro: Solomon, 2014.



Construção

Uma obra é um sonho, que deve ser bem construído



Arriscar em obras com profissionais não qualificados, é pôr em risco também um sonho, seja ele de moradia ou empreendimento. Em serviços amadores sempre surgem consequências como pedreiros que desaparecem no meio da obra, após receber parte do pagamento; ter que refazer trabalhos em curto espaço de tempo por conta de serviços mal executados ou por falta de conhecimentos técnicos necessários; desperdício de material causado por mau uso ou por dimensionamento equivocado, entre outros. Circunstâncias que podem adiar ou mesmo destruir um sonho. A **Revista Ícone Empresarial** selecionou na região, a construtora 'O Mestre Resolve', como modelo de empresa para construções e reformas bem sucedidas.

O Mestre Resolve Construções e Reformas, que atua no ramo, desde 1985, é propriedade de Rodrigo Pereira Branco e Leonardo de Oliveira, e de acordo com os sócios, surgiu com um novo conceito, OCC (Operador da Construção Civil), "a ideia é reduzir custos e tempo, usando a inovação tecnológica a favor do cliente, desenvolvendo projetos adequados à necessidade de cada um", esclarece o engenheiro Rodrigo. A empresa conta com um corpo técnico altamente preparado e qualificado para oferecer os melhores serviços de gerenciamento, supervisão, acompanhamento e controle de obras, abrangendo construções, reformas e manutenções residenciais, rede lojistas, condomínios e empresas.

O Mestre Resolve
Construções e Reformas
fica na rua Quinze de
Novembro, 240, no Centro.
Também dispõe o site
www.grupomestresolve.com.br
telefones: 11 4742-3858,
11 94736-5800,
94148-7791,
Nextel: 35*17*36580
ou 35*33*8383.

Varanda's Grill

Festival de Caldos

Carne de Sol

Feijão

Mocotó

Mandioquinha

Carne

Rua Baruel, 1547 - Cidade Edson - Suzano - SP



Sebrae vê crise como oportunidade para empreendedores

Para contatar o Sebrae/SP pode ser por meio do 0800 570 0800, site www.sebraesp.com.br, ou no escritório regional com sede fica em Mogi das Cruzes na avenida Francisco Ferreira Lopes, 345, telefone 11 4723 4510, de segunda à sexta, horário comercial.



Para o Sebrae - Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas, a crise pode gerar perspectivas positivas para os empreendedores. É o que explica Sergio Gromik, gerente regional do Sebrae/SP Alto Tietê, “a crise também representa a oportunidade para a empresa buscar novos mercados, por exemplo em outras regiões, canais de comercialização e novas parcerias”, destaca.

Gromik diz que como dois bons exemplos podem ser citados, a identificação da possibilidade de exportar produtos ou serviços e o uso do comércio eletrônico e novas plataformas tecnológicas. “Outra oportunidade que a crise proporciona é a empresa melhorar seus controles de gestão, conhecer seu resultado econômico e operacional, visto que cada centavo economizado nos gastos fixos pode fazer a diferença no lucro ou prejuízo no fim do mês”, ressalta.

Para o gerente, atravessar os ciclos de maré baixa, como os vividos pelo Brasil, faz toda a diferença se tiver um olhar mais aguçado e disposição para passar ao largo do pessimismo. Estes comportamentos são típicos de quem tem espírito empreendedor. “Em outras palavras, os empreendedores precisam encontrar um formato diferente de fazer negócios, para transformar o problema em solução”.

O Sebrae/SP está presente na região do Alto Tietê há 18 anos atuando em 8 municípios que somam uma população de 1,5 milhão de habitantes e mais de 100 mil empresas ativas. Atende um expressivo universo por meio de canais presenciais e remotos – com consultorias, cursos e palestras, e atuando fortemente com projetos nos quatro setores da economia: agro, indústria, comércio e serviços.



NB Foto e Design
Sua Memória a um clique

Rua General Francisco Glicério, 1399 - sala 4 - Suzano - SP
Tel/Whatsapp.: 11-97210-0052 Facebook: NB Foto e Design